

★ 4 SEMANAS A BOMBAR
ETU NÃO PODES FALTAR! ★

VERÃO FÉRIAS ATIVAS

1º E 2º CICLO

1ª SEMANA
1 E 2 DE JULHO
GRATUITO

2ª SEMANA
5 A 9 JULHO

3ª SEMANA
12 A 16 DE JULHO

4ª SEMANA
19 A 23 DE JULHO

PRAIA
TÊNIS DE MESA
FUTEBOL
JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS
GINCANAS
ORIGAMIS
CONTADOR DE HISTÓRIAS
FUTEBOL AUSTRALIANO
ATIVIDADES RADICAIS
BASEBOL
JOGOS DE ÁGUA
PEDDY PAPER
RUGBY
NATAÇÃO
OFICINA DE BARRO
JOGOS COOPERATIVOS
HIP POP
JOGOS DE TABULEIRO
CINEMA

▶
Inscrições
www.colegioplanalto.pt



COLÉGIO
PLANALTO
FOMENTO

1ª SEMANA 1 E 2 DE JULHO - GRATUITA

	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	TORNEIO FUTEBOL	TORNEIO RUGBY
8.30 - 9.15	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS
9.15 - 9.30	PONTO DE ENCONTRO	PONTO DE ENCONTRO
9.30 - 10.30	JOGOS FASE GRUPOS	JOGOS FASE GRUPOS
10.30 - 11.00	LANCHE	LANCHE
11.00 - 12.30	JOGOS FASE GRUPOS	JOGOS FASE GRUPOS
13.00 - 14.00	ALMOÇO	ALMOÇO
14.00 - 14.30	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE
14.30 - 16.00	JOGOS FASE FINAL	JOGOS FASE FINAL
16.00 - 16.15	LANCHE	LANCHE
16.15 - 17.00	FINAIS - ENTREGA DE PRÉMIOS	FINAIS - ENTREGA DE PRÉMIOS
17.00 - 17.30	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE

2ª SEMANA 5 A 9 JULHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30 - 9.15	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS
9.15 - 9.30	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA	SAÍDA
9.30 - 11.00	PRAIA DE CARCAVELOS	JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS	JOGOS COLETIVOS	QUINTA DAS CONCHAS	PRAIA DE CARCAVELOS
11.00 - 11.30	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11.30 - 13.00	ALMOÇO	HIP POP	ORIGAMIS	GINCANAS	ALMOÇO
13.00 - 13.30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13.30 - 14.00	PARQUE QUINTA DA PAZ	TORNEIO TÊNIS DE MESA	TREINO RUGBY CLUBE	ATIVIDADES RADICAIS	PARQUE QUINTA DA PAZ
14.00 - 15.15	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
15.15 - 15.30	JOGOS COOPERATIVOS	NATAÇÃO	CONTADOR DE HISTÓRIAS	NATAÇÃO	JOGOS ORIENTAÇÃO
15.30 - 17.00	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES
17.00 - 17.30					

3ª SEMANA 12 A 16 DE JULHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30 - 9.15	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS
9.15 - 9.30	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA	SAÍDA
9.30 - 11.00	PRAIA DE CARCAVELOS	JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS	BASEBOL	QUINTA DAS CONCHAS	PRAIA DE CARCAVELOS
11.00 - 11.30	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11.30 - 13.00	ALMOÇO	HIP POP	OFICINA DE BARRO	JOGOS TRADICIONAIS	ALMOÇO
13.00 - 13.30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13.30 - 14.00	PARQUE QUINTA DA PAZ	TORNEIO FUTSAL	TORNEIO TÊNIS DE MESA	ATIVIDADES RADICAIS	PARQUE QUINTA DA PAZ
14.00 - 15.15	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
15.15 - 15.30	JOGOS COOPERATIVOS	NATAÇÃO	CINEMA	NATAÇÃO	JOGOS LÚDICOS
15.30 - 17.00	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES
17.00 - 17.30					

4ª SEMANA 19 A 23 DE JULHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30 - 9.15	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS
9.15 - 9.30	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA	SAÍDA
9.30 - 11.00	PRAIA DE CARCAVELOS	ATIVIDADES GÍMNICAS	FUTEBOL AUSTRALIANO	QUINTA DAS CONCHAS	PRAIA DE CARCAVELOS
11.00 - 11.30	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11.30 - 13.00		HIP POP	JOGOS DE ÁGUA	PEDDY PAPER	
13.00 - 13.30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13.30 - 14.00					
14.00 - 15.15	PARQUE QUINTA DA PAZ	TORNEIO MINI BASQUETEBOL	TORNEIO FUTEBOL	ATIVIDADES RADICAIS	PARQUE QUINTA DA PAZ
15.15 - 15.30	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
15.30 - 17.00	JOGOS TABULEIRO	NATAÇÃO	CINEMA	NATAÇÃO	CAÇA AO TESOURO
17.00 - 17.30	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES

Normas de segurança

De acordo com as diretrizes legais previstas pela DGS e pelo IPDJ. Foram adotadas medidas concretas de segurança e prevenção da COVID -19, de modo a tornar viável a realização férias ativas.

Valores

1ª semana 1 e 2 Julho - Gratuita

2ª Semana 5 a 9 Julho - 120 €

3ª Semana 12 a 16 Julho - 110 €

4ª Semana 19 a 23 Julho - 100 €

Valor global para as 3 semanas - 275 €

*Almoços, lanches e transportes incluídos

- No ato da Inscrição, é obrigatório mencionar a(s) semana (s) que pretende que o seu educando participe.
- No caso de desistência, não haverá lugar a qualquer devolução de pagamento, exceto em caso de doença devidamente comprovada por atestado médico.
- O Colégio Planalto reserva-se o direito de cancelar a realização férias ativas, caso não exista um mínimo de 15 inscritos.
- Considerando o nº de limitado de vagas por semana (40 alunos), as inscrições serão registadas por ordem de entrada.
- As atividades apresentadas podem ser alteradas a qualquer momento por motivos de força maior.

Material necessário

Toalha, calções banho, chapéu, camisola branca do colégio, pequena mochila com protetor solar e garrafa/cantil para água (praia). Chinelo, toalha e óculos (piscina). Equipamento de Educação Física completo, garrafa para água, agasalho, bata, avental ou camisola para sujar (Oficina de Barro), skate, trotinete ou bicicleta (atividades radicais).

Inscrições

As inscrições devem ser realizadas até ao dia 28 de Junho.

Para inscrição [CLIQUE AQUI](#)