

VERÃO FÉRIAS ATIVAS

1º E 2º CICLO

**1ª SEMANA
3 A 7 JULHO**

**2ª SEMANA
10 A 14 JULHO**

TÊNIS DE MESA
FUTEBOL
JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS
GINCANAS
JOGOS TRADICIONAIS
ATIVIDADES RADICAIS
BASEBOL
ACTIVIDADES DE NATUREZA
JOGOS DE ORIENTAÇÃO
NATAÇÃO
JOGOS COOPERATIVOS
CAPOEIRA
JOGO DA MOSCA
TAG RUGBY
XADREZ
CINEMA
BADMINTON
BASQUETEBOL

Inscrições

www.colegioplanalto.pt



COLÉGIO
PLANALTO
FOMENTO

1ª SEMANA 3 A 7 JULHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS
9.15	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA
9.30	QUINTA DA PAZ JOGOS DE ORIENTAÇÃO	TORNEIO FUTEBOL JOGOS DE TABULEIRO	PAVILHÃO MULTIUSOS SCP BASQUETEBOL	QUINTA DAS CONCHAS TAG RUGBY	QUINTA DA PAZ JOGOS TRADICIONAIS
	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
13.00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14.00	QUINTA DA PAZ LANCHE	TORNEIO TÊNIS DE MESA ATIVIDADES RADICAIS	PAVILHÃO MULTIUSOS SCP CAPOEIRA	TORNEIO TÊNIS DE MESA	QUINTA DA PAZ LANCHE
15.30	BASEBOL JOGO DA MOSCA	LANCHE	LANCHE	LANCHE	JOGOS COOPERATIVOS
17.00	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES

2ª SEMANA 10 A 14 JULHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS	RECEÇÃO ALUNOS
9.15	SAÍDA	INICIO ATIVIDADES	SAÍDA	SAÍDA	SAÍDA
9.30	QUINTA DA PAZ ATELIER DE PINTURA	BADMINTON GINCANAS	QUINTA DAS CONCHAS JOGOS PRÉ-DESSPORTIVOS	JOGOS PRÉ-DESSPORTIVOS	QUINTA DA PAZ GINCANA
	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
13.00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14.00	QUINTA DA PAZ LANCHE	TORNEIO JOGO DO MATA	ATIVIDADES RADICAIS CINEMA	TAG RUGBY XADREZ	QUINTA DA PAZ LANCHE
15.30	JOGOS COLETIVOS	LANCHE	LANCHE	LANCHE	CAÇA AO TESOURO
17.00	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES	FINAL ATIVIDADES



As **Férias Ativas de Verão** organizadas pelo **Colégio Planalto**, apresentam um programa repleto de atividades formativas, lúdicas e desportivas, orientadas por professores e monitores experientes que nos garantem umas férias inesquecíveis.

Valores

1ª semana: 3 a 7 Julho - 120€

2ª Semana: 10 a 14 Julho - 120€

Almoços, lanches e transportes incluídos

- No ato da Inscrição, é obrigatório mencionar a(s) semana(s) que pretende que o seu educando participe.
- No caso de desistência, não haverá lugar a qualquer devolução de pagamento, exceto em caso de doença devidamente comprovada por atestado médico.
- O Colégio Planalto reserva-se o direito de cancelar a realização férias ativas, caso não exista um mínimo de 20 inscritos.
- Considerando o nº de limitado de vagas por semana (45 alunos), as inscrições serão registadas por ordem de entrada.
- As atividades apresentadas podem ser alteradas a qualquer momento por motivos de força maior.

Material necessário

Equipamento de Educação Física completo, garrafa para água, agasalho.

Chapéu, camisola branca do colégio, pequena mochila com protetor solar e garrafa de água.

Piscina - Chinelos, toalha, touca e óculos.

Atividades Radicais - skate, trotinete ou bicicleta.

Inscrições

As inscrições devem ser realizadas até ao dia 28 de Junho.

Para inscrição [CLIQUE AQUI](#)