

PÁSCOA FÉRIAS ATIVAS

DO 1º AO 9º ANO

2022

4 · 5 · 6 · 7 · 8

11 · 12 · 13 ABRIL

ATIVIDADES RADICAIS
ARBORISMO
BASEBOL
CAÇA AO TESOURO
ESCAPE ROOM
TORNEIO DE BADMINTON
TORNEIO DE FUTEBOL
JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS
JOGOS DE ORIENTAÇÃO
JOGOS DE TABULEIRO
OFICINA DE BARRO
TIRO AO ARCO
TÊNIS DE MESA
MINI-GOLF
NATAÇÃO

▶ INSCRIÇÕES
www.colegioplanalto.pt

1ª SEMANA 4 · 5 · 6 · 7 · 8 ABRIL

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|-------|----------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------|----------------------|
| 8.30 | RECEÇÃO ALUNOS | RECEÇÃO ALUNOS | RECEÇÃO ALUNOS | RECEÇÃO ALUNOS | RECEÇÃO ALUNOS |
| 9.15 | INÍCIO DO DIA | INÍCIO DO DIA | INÍCIO DO DIA | INÍCIO DO DIA | INÍCIO DO DIA |
| 9.30 | TORNEIO FUTEBOL | OFICINA DE BARRO | MATA DE BENFICA | QUINTA DA PAZ | QUINTA DAS CONCHAS |
| | LANCHE | LANCHE | LANCHE | LANCHE | LANCHE |
| 11.00 | TORNEIO BADMINTON | TIRO AO ARCO | ARBORISMO | JOGOS COLETIVOS | JOGOS DE ORIENTAÇÃO |
| 12.30 | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO |
| | TEMPO LIVRE | TEMPO LIVRE | PARQUE DESPORTIVO DO JAMOR | TEMPO LIVRE | TEMPO LIVRE |
| 14.30 | ATIVIDADES RADICAIS | JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS | | TÊNIS DE MESA | ATIVIDADES RADICAIS |
| | LANCHE | NATAÇÃO | MINI-GOLF | NATAÇÃO | LANCHE |
| 15.30 | CINEMA | LANCHE | LANCHE | LANCHE | CAÇA AO TESOURO |
| 17.00 | FINAL DAS ATIVIDADES | FINAL DAS ATIVIDADES | FINAL DAS ATIVIDADES | FINAL DAS ATIVIDADES | FINAL DAS ATIVIDADES |

2ª SEMANA 11 · 12 · 13 ABRIL

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA |
|-------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 8.30 | RECEÇÃO ALUNOS | RECEÇÃO ALUNOS | RECEÇÃO ALUNOS |
| 9.15 | INÍCIO DO DIA | INÍCIO DO DIA | INÍCIO DO DIA |
| 9.30 | QUINTA DAS CONCHAS | QUINTA DA LUZ | JOGOS DE TABULEIRO |
| | LANCHE | LANCHE | LANCHE |
| 11.00 | JOGOS DE COOPERAÇÃO | BASEBOL | TIRO AO ARCO |
| 12.30 | ALMOÇO | ALMOÇO | ALMOÇO |
| | TEMPO LIVRE | TEMPO LIVRE | TEMPO LIVRE |
| 14.30 | TÊNIS DE MESA | JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS | ATIVIDADES RADICAIS |
| | LANCHE | NATAÇÃO | LANCHE |
| 15.30 | CINEMA | LANCHE | ESCAPE ROOM |
| 17.00 | FINAL DAS ATIVIDADES | FINAL DAS ATIVIDADES | FINAL DAS ATIVIDADES |

Férias Ativas

As férias ativas da Páscoa organizadas pelo Colégio Planalto, apresentam um programa repleto de atividades formativas, lúdicas e recreativas e desportivas, orientadas por professores e monitores experientes que nos garantem umas férias inesquecíveis.

Normas de segurança

De acordo com as diretrizes legais previstas pela DGS e pelo IPDJ. Foram adotadas medidas concretas de segurança e prevenção da COVID -19, de modo a tornar viável a realização férias ativas.

Valor de inscrição

1ª Semana de 4 a 8 Abril - 125€

2ª Semana de 11 a 13 Abril - 75€

Valor global para as 2 Semanas - 180€

*Almoços e lanches incluídos

No caso de desistência, não haverá lugar a qualquer devolução de pagamento, exceto em caso de doença devidamente comprovada por atestado médico.

O Colégio Planalto reserva-se o direito de cancelar a realização Férias Ativas, caso não exista um mínimo de 15 alunos inscritos.

As atividades apresentadas podem ser alteradas a qualquer momento por motivos de força maior.

Material necessário

Equipamento de Educação Física completo, garrafa para água, agasalho.

Atividades Radicais - Skate, trotinete ou bicicleta.

Oficina de Barro - Bata, avental ou camisola para sujar.

Piscina - Touca, fato de banho, toalha, óculos, chinelos.

Inscrições

Número limitado de vagas, as inscrições serão consideradas por ordem de chegada.

>> Formulário de inscrição