

NATAL FÉRIAS ATIVAS

DO 1º AO 9º ANO

2021

20 · 21 · 22 · 23 DEZ

ATIVIDADES RADICAIS
CAÇA AO TESOURO
CIRCUITOS GÍMNICOS
TORNEIO DE FUTEBOL
JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS
JOGOS DE ORIENTAÇÃO
JOGOS TRADICIONAIS
JOGOS DE TABULEIRO
OFICINA DE BARRO
TÊNIS
TÊNIS DE MESA
NATAÇÃO
BASEBOL

INSCRIÇÕES

www.colegioplanalto.pt



COLÉGIO
PLANALTO
FOMENTO

SEMANA 20 · 21 · 22 · 23 DEZ

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA |
|----------------|---|-------------------------|--|-------------------------|
| 8.30 | RECEÇÃO ALUNOS | RECEÇÃO ALUNOS | RECEÇÃO ALUNOS | RECEÇÃO ALUNOS |
| 9.15 | INÍCIO DO DIA | INÍCIO DO DIA | INÍCIO DO DIA | INÍCIO DO DIA |
| 9.30 | QUINTA DAS CONCHAS JOGOS DE ORIENTAÇÃO | OFICINA DE BARRO | QUINTA DA LUZ JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS | CIRCUITOS GÍMNICOS |
| | LANCHE | LANCHE | LANCHE | LANCHE |
| 11.00 | JOGOS TRADICIONAIS | TÊNIS | BASEBOL | TORNEIO DE TAG RUGBY |
| 12.30 | ALMOÇO NO COLÉGIO | ALMOÇO | ALMOÇO NO COLÉGIO | ALMOÇO |
| 13.30 | TEMPO LIVRE | TEMPO LIVRE | TEMPO LIVRE | TEMPO LIVRE |
| 14.30 | TORNEIO TÊNIS DE MESA | ATIVIDADES RADICAIS | CAÇA AO TESOURO | ATIVIDADES RADICAIS |
| | LANCHE | LANCHE | LANCHE | LANCHE |
| 15.30 | TORNEIO DE FUTEBOL | NATAÇÃO | CINEMA | JOGOS DE TABULEIRO |
| 17.00 17.30 | FINAL DAS ATIVIDADES | FINAL DAS ATIVIDADES | FINAL DAS ATIVIDADES | FINAL DAS ATIVIDADES |

As férias ativas de Natal organizadas pelo colégio Planalto, apresentam um programa repleto de atividades formativas, lúdicas, recreativas e desportivas, orientadas por professores e monitores experientes que garantam umas férias inesquecíveis.

Normas de segurança

De acordo com as diretrizes legais previstas pela DGS e pelo IPDJ. Foram adotadas medidas concretas de segurança e prevenção da COVID -19, de modo a tornar viável a realização férias ativas.

Valor de inscrição

Semana de 20 a 23 Dezembro - 85€

*Almoços e lanches incluídos

No caso de desistência, não haverá lugar a qualquer devolução de pagamento, exceto em caso de doença devidamente comprovada por atestado médico.

O Colégio do Planalto reserva-se o direito de cancelar a realização Férias Ativas, caso não exista um mínimo de 15 inscritos. As atividades apresentadas podem ser alteradas a qualquer momento por motivos de força maior.

Material necessário

Equipamento de Educação Física completo, garrafa para água, agasalho.

Atividades Radicais - Skate, trotinete ou bicicleta.

Tênis - Raquete de ténis (caso tenham em casa).

Oficina de Barro - Bata, avental ou camisola para sujar.

Piscina - Touca, fato de banho, toalha, óculos, chinelos.

Inscrições

Número limitado de vagas, as inscrições serão consideradas por ordem de chegada.

>> [Formulário de inscrição](#)